|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****21.03.2022** | Płatki kukurydziane na mleku, (mleko)chleb z masłem,(gluten, mleko)chleb wieloziarnisty z masłem, (gluten, mleko)Serem żółtym, sałata, (gluten, mleko)herbata z cytryną. | Zupa jarzynowa, kaszą manną, mięsem, jarzyną, (seler, gluten) pietruszką zielonąZiemniaki, kotlet jajeczny, (jajko, gluten) marchew tarta z jabłkiem,kompot wieloowocowy | Banan1030- PICIE; Woda z cytryną. |
| **Wtorek****22.03.2022** | Owsianka na mleku,(gluten, mleko)chleb z masłem, (mleko, gluten)chleb wieloziarnisty z masłem, (mleko, gluten)wędliną, rzodkiewką, (mleko) herbata z cytryną | Zupa szpinakowa z ryżem, zabielana (mleko), jarzyną, (seler) pietruszką zieloną.Kasza jęczmienna, schab w sosie własnym, (gluten), kapusta czerwona, kompot wieloowocowy | Kisiel z jabłkiem, paluchy kukurydziane (wyrób własny)1030 PICIE; Woda z cytryną, melisą. |
| **Środa****23.03.2022** | Chleb z masłem, pastą z łososia z serem białym(mleko, gluten, ryba) chleb wieloziarnisty z masłem, (mleko, gluten)pomidorem, szczypiorkiem, herbata z cytryną. | Zupa ogórkowa z makaronem, (jajka, gluten) jarzyną, (seler) pietruszką zieloną.Ziemniaki, filet z kurczaka w panierce z otrębów owsianych,(jajko, gluten) sałata lodowa z oliwa z oliwekkompot owocowy. | Grysik na mleku z malinami, (mleko ) 1030 PICIE; Woda z owocami. |
| **Czwartek 24.03.2022** | Parówki (min 90% mięsa) Chleb z masłem,Chleb wieloziarnisty z masłem, rzodkiewka, szczypiorkiem , (gluten,mleko) herbata z cytryną. | Zupa literkowa, indykiem jarzyną(seler, gluten), pietruszką zieloną.Ryż, gołąbki bez zawijania z mięsem, kapusta pekińską. Kompot owocowy  | Jogurt naturalny z miodem (gluten, mleko) herbata1030 PICIE; Woda z cytryną. |
| **Piątek****25.03.2022** | Mleko, płatki mussli,(mleko, gluten, orzechy) Chleb z masłem,(mleko, gluten) Chleb wieloziarnisty z masłem, twarożkiem z ogórkiem, szczypiorkiem.(mleko, gluten) herbata z cytryną. | Zupa barszcz czerwony, zabielany (mleko), jarzyną,(seler) pietruszką zielonąMakaron razowy z tuńczykiem, brokułem, (gluten, ryba) kompot wieloowocowy.  | Musik owocowy, biszkopty (jajko)1030 PICIE; Woda z cytryną i miętą. |

***JADŁOSPIS***